

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DE LA DÉPRESSION DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE SOINS DE LONGUE DURÉE

La dépression n'est PAS une caractéristique normale du vieillissement et peut parfois passer inaperçue aux yeux du personnel, étant donné qu'elle peut être masquée par d'autres maladie physiques ou mentales.



QUELQUES FAITS

- Bon nombre de personnes présentent un bref épisode de dépression lorsqu'elles emménagent dans un établissement de soins de longue durée alors que d'autres souffrent de symptômes de dépression préexistants à leur arrivée.
- La dépression peut être causée par plusieurs facteurs variant de l'incapacité croissante à la perte d'êtres chers.
- Certains des symptômes liés à la démence, tels que l'isolement ou l'irritabilité, peuvent également être des symptômes de dépression.

SYMPTÔMES COMMUNS DE LA DÉPRESSION

- Expression de sentiments de culpabilité ou d'inutilité
- Crises de larmes fréquentes, tristesse ou anxiété persistantes
- Perte d'intérêt ou de plaisir à l'égard des activités quotidiennes
- Fatigue, perte d'énergie ou troubles du sommeil
- Perte de l'appétit, perte de poids importante ou parfois augmentation de l'appétit
- Douleurs récurrentes qui ne répondent à aucun traitement

AIDER LES RÉSIDENTS À SE SENTIR MIEUX

Les membres du personnel des établissements de soins de longue durée surveillent les signes précurseurs de la dépression à titre de mesures de prévention. Le but est d'améliorer l'humeur des résidents et de prévenir l'aggravation des symptômes. En plus de l'aide médicale, il existe de nombreux moyens permettant aux résidents de se sentir mieux :

- Encourager des visites régulières des membres de la famille et des amis
- Soutenir les activités qui procurent un sentiment de plaisir et de but à atteindre. Par exemple, le chant, la peinture, la musique et les activités qui nécessitent une interaction sociale
- Garder les résidents actifs en offrant, par exemple, des programmes de marche ou d'exercices à exécuter à l'aide d'une chaise