

CE QUE VOUS  
DEVÉZ SAVOIR

## L'ARTHRITE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES : COMMENT TRAITER AVEC LA MALADIE AU QUOTIDIEN

**MediSystem**<sup>™</sup>  
Pharmacy  
A SHOPPERS DRUG MART COMPANY



## QU'EST-CE QUE L'ARTHRITE?

L'arthrite est une inflammation des articulations et des tissus périarticulaires. Il existe de nombreuses formes d'arthrite, les plus courantes étant l'arthrose et la polyarthrite rhumatoïde. Le risque de développer de l'arthrite (et plus particulièrement l'arthrose) augmente avec l'âge.

**L'arthrose** est souvent appelée « l'arthrite de l'usure ». Elle survient lorsque le cartilage (le coussin entre les articulations) se dégrade, causant ainsi de la douleur, des raideurs et de l'enflure.

**La polyarthrite rhumatoïde** est une maladie auto-immune où le système immunitaire s'attaque anormalement à la membrane des articulations, causant ainsi une inflammation douloureuse qui pourrait entraîner l'érosion des os ou des déformations aux articulations.

## COMMENT TRAITER L'ARTHRITE?

Le traitement vise à réduire la douleur et à améliorer la capacité à fonctionner au quotidien. Parmi les médicaments courants contre l'arthrite, on retrouve les anti-inflammatoires comme l'aspirine ou l'ibuprofène et les corticostéroïdes comme la prednisone. Pour soulager les douleurs liées à l'arthrite, certaines personnes recourent à des médicaments d'ordonnance ou en vente libre.

## VIVRE AVEC L'ARTHRITE

Le soulagement de la douleur et des symptômes sont les principales préoccupations des personnes touchées. Voici quelques appareils pour vous aider :

***Pinces attrape-tout** : long outil qui vous permet de saisir les objets difficiles à atteindre.*

***Appareils vocaux ou fonctionnant à l'aide d'une seule touche** comme des lampes ou d'autres appareils électroniques.*

***Couvre-poignées antidérapantes** en caoutchouc pour ouvrir les portes plus facilement.*

***Boutons surdimensionnés** sur les téléphones et les télécommandes de télévision.*

***Barre d'appui de baignoire et siège de douche** : réduit les difficultés pour entrer et sortir de la douche ou du bain.*

*Pour en savoir plus, discutez avec votre médecin ou votre pharmacien de MediSystem.*

## RÉFÉRENCES :

[www.arthritis.org](http://www.arthritis.org) [www.arthritis.ca](http://www.arthritis.ca)