

CAMPAGNE ÉDUCATIVE DE 2019/T2

CE QUE VOUS
DEVÉZ SAVOIR

LA MALADIE DE PARKINSON CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

MediSystem[™]
Pharmacy
A SHOPPERS DRUG MART COMPANY



QU'EST-CE QUE LA MALADIE DE PARKINSON?

La maladie de Parkinson est le trouble neurologique du mouvement le plus courant et touche de 1 à 2 % des personnes âgées de plus de 65 ans. Il s'agit d'une maladie neurodégénérative qui évolue lentement. Elle apparaît lorsque les cellules produisant la substance chimique appelée « dopamine » (qui véhicule l'information entre les neurones du cerveau) meurent.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES COURANTS DE LA MALADIE DE PARKINSON?

Les symptômes courants de la maladie de Parkinson peuvent comprendre :

- *Tremblements au repos*
- *Lenteur et raideur*
- *Trouble de l'équilibre*
- *Rigidité musculaire*

COMMENT TRAITER LA MALADIE DE PARKINSON?

La maladie de Parkinson est traitée par des médicaments qui peuvent en atténuer les symptômes. La physiothérapie et l'ergothérapie, ainsi que l'exercice physique peuvent également s'avérer bénéfiques et améliorer la souplesse tout en réduisant la raideur musculaire.

Une personne atteinte de la maladie de Parkinson peut vivre pendant des années. Il est important de prendre en charge votre santé : trouver le traitement bien équilibré, faire les exercices et les étirements recommandés par votre médecin, manger correctement et continuer de faire ce que vous aimez!

Parkinson Canada constitue une excellente ressource pour vous tenir informé et obtenir des renseignements fiables.

Pour en savoir plus, adressez-vous à un pharmacien de MediSystem.

RÉFÉRENCES :

<https://www.merckmanuals.com/fr-ca/professional>
<https://www.parkinson.ca/>

medisystempharmacy.com